

A l'oreille des chevaux

Comme Robert Redford, Equipartners interagit avec des équidés pour ses coaching en entreprise et en développement personnel.

CONSEILS Alexandre Guilmard, cavalier émérite, a travaillé de nombreuses années dans les ressources humaines. Sa rencontre avec un cheval sauvage, miroir de ses émotions, l'amène après plusieurs formations à lancer Equipartners en juin 2013. Le principe est très simple. La personne interagit avec l'équidé qui lui a été confié et qui, par intuition et empathie, captera instantanément l'état émotionnel

de celle-ci. Ainsi, grâce à une lecture très rapide de la situation, le coach pourra décrypter le leadership, la crédibilité la gestion du stress ou encore la confiance en soi de son client. Destinée autant aux individuels qu'aux groupes de travail, sa structure «ne travaille qu'avec des chevaux qui passent une grande partie de leur journée en liberté en troupeau», précise Alexandre Guilmard. **CM** www.equipartners.ch

JE ME LANCE

